

DZIEWCZETA

OCENA	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 1000 M (1000 m run)	ZWIS NA UGIĘTYCH RĘKACH	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEŻENIA	SKŁON TUŁOWIA	OCENA	SKOK W DAL Z MIEJSCA	BIEG NA 1000 M (1000 m run)	ZWIS NA UGIĘTYCH RĘKACH	BIEG 4 X 10 M	SIADY Z LEŻENIA	SKŁON TUŁOWIA
	cm	s	s	s	liczba	cm		cm	s	s	s	liczba	cm
OCENA 6	248	133		8,2	41		OCENA 4	166	241	10	12,6		
								164	244	8	12,7	21	9
				8,3		27		161	248	7	12,8		8
	247	134						159	251	5	12,9	20	
				8,4		40		157	255	3	13,0		7
	246	135						155	258	2	13,2	19	6
				8,5				153	260	1	13,3		
	245	136					150	265		13,4	18	5	
				8,6			148	269		13,5		4	
							146	272		13,7	17		
	244	137			39	26	144	276		13,8		3	
	243			8,7			142	280		13,9	16	2	
	242	138					139	283		14,0			
	241			8,8			137	290		14,1	15	1	
240	139			38		135	294		14,3		0		
			8,9			133	297		14,4	14	- 1		
237	140				25	131	301		14,5				
			9,0			128	304		14,6	13	- 2		
234	141		9,1	37		126	308		14,7		- 3		
	142		9,2			124	312		14,8	12			
OCENA 5	231	143	60	9,3			OCENA 3	122	316		15,0		- 4
	229		57	9,4	36	24		120	320		15,1	11	- 5
	227	147	55	9,5				118	324		15,2		- 6
	225		53	9,6	35			116	328		15,3	10	
	223	150	51	9,7				114	332		15,4		- 7
	221	152	49	9,8	34	23		112	336		15,6	9	- 8
	219	154	47	9,9				110	340		15,7		
	216	156	45	10,1	33			108	344		15,8	8	- 9
	214	158	43	10,2		22		106	348				- 10
	212	161	41	10,3	32				352		15,9	7	
	210	165	40	10,4		21		103	356				- 11
	208	169	38	10,5	31				359		16,0		- 12
	205	173	36	10,6		20		100	362			6	
	203	177	35	10,7	30	19			365		16,1		- 13
201	181	33	10,8			97	368						
199	185	31	11,0	29	18		371		16,2	5	- 14		
197	189	30	11,1		17	94	374						
194	193	29	11,2	28		93	377				- 15		
192	197	27	11,3		16	92	380		16,3				
190	201	26	11,4	27		91	382			4	- 16		
OCENA 4	188	205	24	11,5		15	OCENA 2	90	384				
	186	209	22	11,7	26	14		89	386				- 17
	183	212	21	11,8				88	387		16,4		
	181	216	20	11,9	25	13		87				3	- 18
	179	220	19	12,0		12		86	388				
	177	223	18	12,1	24			85					- 19
	175	227	16	12,2		11		84	389				
	172	230	14	12,3	23			83			16,5	2	- 20
	170	234	13	12,4		10		82	390				
	168	237	11	12,5	22	9		81					- 21